**Репродуктивное здоровье мальчиков (для родителей).**



Патологии репродуктивной системы у детей и подростков – важная проблема, как с медицинской, так и с социальной точки зрения. В данном случае имеется в виду демографический кризис и частота бесплодных браков.

Специалисты утверждают, что ****до 65 % заболеваний****, которые способны привести к проблемам с репродуктивной функцией мужского организма, возникают в детском и подростковом возрасте.

**Не получив своевременно квалифицированную медицинскую помощь, каждый десятый мальчик может стать бесплодным.**

В 2003 году в России возникло новое медицинское направление – детская урология-андрология. ****Детский андролог**** занимается проблемами мочеполовой системы у мальчиков.

С раннего возраста репродуктивная система мальчика готовится к выполнению важнейшей биологической функции организма – продлению рода, поэтому так ****необходимо наблюдать за развитием репродуктивной системы ребёнка****. В раннем возрасте следует обратить внимание на правильное формирование наружного полового органа, так как отклонения в развитии половых органов гораздо легче корректировать именно в детском возрасте.

**Количество хирургических операций, связанных с патологией репродуктивных органов у мальчиков в возрасте до 15 лет, составляет около 67 % от их общего числа.**

****Наиболее часто встречающиеся заболевания репродуктивной системы у мальчиков:****

* + Частым заболеванием, которое обнаруживается, как правило, еще в родильном доме, и являющимся фактором риска возникновения бесплодия, является ****анорхизм****, эктопия яичка или, наиболее часто встречающийся – ****крипторхизм****,– отсутствие одного или обоих яичек в мошонке.
	В случае несвоевременного низведения яичка может послужить причиной бесплодия и злокачественной опухоли яичка, поэтому крипторхизм не следует игнорировать. Его не всегда надо спешить исправлять немедленно хирургическим способом – случается, что терапевтическое лечение (введение хорионического гонадотропина) позволяет низвести яичко в мошонку у ребёнка первых лет жизни.
	+ ****Варикоцеле**** – варикозное расширение вен яичка и семенного канатика, развивающиеся во время полового созревания. Это нарушение незаметно для подростка на начальной стадии, но оно является одной из причин мужского бесплодия.
	+ Другое частое состояние у мальчиков – ****неоткрытие головки полового члена (фимоз).**** У этого заболевания может быть два варианта.
	Первый и наиболее частый – сращение головки полового члена с крайней плотью – ****синехии**** головки полового члена. В таком случае специалисты используют разные консервативные методики отслоения. История с в норме существующим сужением отверстия крайней плоти – физиологический ****фимоз**** — должна рассматриваться индивидуально в каждом конкретном случае специалистом. Нередко врачи рекомендуют совершать обрезание – в пользу этой несложной операции есть доводы, но рекомендовать ее всем мальчикам без оглядки нельзя, за исключением ритуальных обрядов. Собственно, все доводы в пользу обрезания сводятся к упрощению соблюдения элементарных правил гигиены.
	+ ****Короткая уздечка полового члена**** – причина возможного надрыва и разрыва уздечки, сопровождающегося сильным кровотечением. Оно может начаться с фимоза или самостоятельно. Проблема решается хирургически.

**Некоторые заболевания, перенесенные мальчиком, могут оказать влияние на его фертильность. Например, после эпидемического паротита юношам необходимо провести анализы для определения количества и качества сперматозоидов (спермограмма).**

Питание подростков должно быть полноценное, сон – здоровый, физическая активность – достаточная. Не рекомендуется носить туго обтягивающие джинсы и трусы. Они нарушают кровообращение, препятствуют доставке кислорода к тканям, что затрудняет нормальное функционирование внутренних органов. Соблюдение интимной гигиены положительно сказывается на мужской репродуктивной системе.

Здоровье мужчин фертильного возраста формируется с первых дней жизни. Именно в детстве начинают развиваться и болезни половых органов.

**С целью предупреждения развития заболеваний мочеполовой системы у мальчиков обязательными являются профилактические осмотры андрологом детей в 3, 6, 14, 15, 16 и 17 лет, а родителям рекомендуется показывать ребенка врачу-андрологу не реже 1 раза в год.**

Открыто о мужских проблемах говорить не принято, разве что навязчивая реклама лекарственных средств, для лечения простатита и импотенции намекает на то, что не все у сильного пола безоблачно со здоровьем. Мало кто думает о внуках, когда их будущий отец сам еще ребенок. Но, по мнению специалистов, наблюдать репродуктивное здоровье мальчиков надо с самого рождения – ибо до 65 % заболеваний, представляющих непосредственную или опосредственную ****угрозу**** ****репродуктивной функции мужского организма**** возникает в детском и подростковом возрасте.

Заботиться о****репродуктивном здоровье мальчика**** нужно постоянно: Необходимо содержать ребенка в чистоте! Каким должен быть правильный интимный туалет мальчика? Чистота – залог здоровья – гласит лозунг. Можно добавить, что и репродуктивного, в том числе. Отсутствие нормальной гигиены половых органов мальчиков чревато чувством дискомфорта и даже воспаления.

Подмывание маленького мальчика так же необходимо, как и девочки: после мочеиспускания, дефекации. С раннего возраста ****приучайте мальчика**** к тому, что ****водные процедуры**** обязательно должны быть ежедневными, а не ограничиваться только чисткой зубов. В возрасте 2 – 3 лет ребенок может принимать душ. С 3 — летнего возраста ребенка нужно учить самостоятельно правильно ****мыть половые органы****: область пениса сначала поливается водой из душа (напор воды небольшой). Затем ****крайне осторожно****! оголяется головка полового члена и взяв крайнюю плоть в «щепотку» (большим и указательным пальцем) осторожно потягивать кожу к его основанию; промыть головку члена и вернуть крайнюю плоть в обычное положение. Это ведь не пружинка, которая развернулась сама по себе. Опустив пенис, очень аккуратно и легко нужно потянуть крайнюю плоть вниз.

**Любые гигиенические интимные процедуры не должны быть причиной появления трещин и язвочек. Никогда не пытайтесь прочистить ватными палочками половой член малыша. И еще! Маме категорически противопоказаны длинные ногти – ухаживая за ребенком, вы рискуете поранить его крайнюю плоть. Если же ранка все же образовалась, наложите на месте трещинок антибактериальную мазь.**

****∗ Нельзя**** пользоваться подгузниками 24 часа в сутки. Если пользоваться подгузниками в меру и своевременно их менять, то они не навредят. Дневной сон, прогулки, ночной сон – в подгузниках, остальное время малыш может обходиться и без них. Длительное ношение подгузников способствует перегреву половых желез, что оказывает неблагоприятное воздействие на развитие эпителия, который в будущем будет вырабатывать половые клетки (сперматозоиды).

Подросшего подростка тоже не стоит оставлять без внимания. Его белье должно соответствовать тому образу жизни, который ведет ребенок. Так, если он помчался на велосипеде или пошел играть в футбол, то лучше надеть белье, которое будет поддерживать и оберегать нежные органы. А в обычной жизни лучше всего носить свободное белье. ****Постоянное ношение тесного белья – недопустимо****.

Кроме того, опасны для мужчин ****инфекционный паротит (свинка)****, ОРВИ, ангины или грипп с температурой 38 – 39°. Только через 5 месяцев после перенесенного заболевания репродуктивная функция приходит в норму. Не менее опасны для здоровья мальчика различные травмы, особенно ушибы яичек. Это нежный орган, который может сильно пострадать. Если травмы избежать не удалось, есть болевой синдром, яичко увеличилось в размерах, опухает, есть гематома, лучше посетить врача.

Негативное воздействие на детородную функцию могут оказать и ****продукты питания «накаченные» соей.**** Содержащиеся в ней растительные эстрогены – враги сперматозоидов.

Из всех «вредных привычек» на репродуктивное здоровье особенно агрессивно действует ****алкоголь****. Алкоголь, в том числе и слабоалкогольные напитки (пиво, энерготоники, джин – тоники) более вредны для сперматогенного эпителия яичек, чем курительные смолы и никотин. А пиво врачи – андрологи называют ****ядом для мужчин****. Воздействие алкоголя на сперматогенный эпителий яичка приводит к его необратимым изменениям и не восстанавливается, и как следствие – снижение качества спермы и ****бесплодие в будущем****. К бесплодию могут привести и виды спорта, связанные с поднятием тяжестей, например штанга, употребление анаболических стероидов, избыточный вес, употребление наркотиков, радиационное  облучение, неблагоприятные условия труда (например горячий цех).

****Причиной мужского бесплодия**** может быть множество заболеваний, перенесенных в детском возрасте:

* ****Криторхизм**** – состояние, когда в мошонке нет одного или обоих яичек.
* ****Фимоз**** – стойкое сужение крайней плоти, не позволяющее полностью обнажить головку полового члена. Обычно к 3 – 5 годам рыхлые спайки между головкой полового члена и крайней плоти разрушаются и кольцо ее расширяется. У каждого ребенка это происходит в разное время главное, чтобы головка полового члена открылась до начала полового созревания, т.е. в 14 – 15 лет.

**Запомните! Насильственное обнажение головки полового члена не допускается!**

* ****Паховые грыжи**** – состояние, при котором органы брюшной полости (кишечник, большой сальник) выходят за пределы передней брюшной полости через паховый канал. Самым грозным осложнением грыжи является ****ее ущемление****. При ущемлении, сдавлении содержимого грыжи очень быстро может привести к нарушению кровоснабжения яичка, вплоть до атрофии. Предотвратить возможные осложнения при паховой грыже позволит своевременная плановая операция; при ущемлении – немедленное обращение к врачу.
* ****Варикоцеле**** – варикозное расширение вен яичка и семенного канатика. Чаще всего развивается у мальчиков в период полового созревания, при нарушении нормального кровоснабжения яичка.

Есть и ****внешние факторы****, которые могут стать причинами мужского бесплодия:

1. Без сотового телефона сейчас нельзя представить не только мужчину, но и первоклассника. Однако на сегодняшний день получено достоверное подтверждение: ****мобильные телефоны негативно влияют на количество и качество сперматозоидов.****Венгерские ученые начали это исследование в 2004 году и обнаружили, что у мужчин, которые носили мобильный телефон на поясе или кармане брюк, меньше чем через год показатели спермы ухудшились на 20-30%.

Даже если не разговаривать по телефону, он подает сигнал для связи с сетью. Когда человек попадает в помещение, которые экранированы (лифт, подвал, метро и т.д.), телефон начинает активный поиск сети, сигнал многократно усиливается, и режим его работы становится очень активным.

1. Нахождение ****в сауне или бане**** при температуре 85° в течение 20 минут приводит к снижению количества сперматозоидов. Их будет мало всю неделю после бани, а потом в течение 5 недель их количество медленно возвратиться к норме.

Изменения, к счастью, обратимы, но при планировании детей лучше воздержаться от посещения бани в течение 3 месяцев.  Для того чтобы выросло поколение сперматозоидов, нужно 10 недель.

1. ****Сидение за компьютером больше 4-5 часов**** подряд приводит к перегреванию половых желез, и это негативно сказывается на их функциях. Так же мужчины рискуют навсегда лишиться шансов стать отцом, если изо дня в день часами будут работать с ноутбуком на коленях, который нагревается до 70°.

По этой же причине нельзя постоянно носить плотно облегающее белье. Не рекомендуются мальчикам и горячие ванны.

****Родителям на заметку!****

****Низкая активность – повод для волнения.**** Мальчики должны быть подвижными, любознательными, активными. Если ребенок вялый, задает мало вопросов, мало интересуется миром и даже мало хулиганит, это можно отнести как к особенностям характера, так и проблемам в половом созревании.

Когда мальчик отстает в росте, а наследственных предпосылок для этого нет, возможно, у ребенка смещено так называемое гормональное зеркало, происходит недостаточная выработка половых гормонов, в первую очередь тестостерона. Это главный мужской гормон, который играет важную роль в организме мужчины, влияет на настроение, работоспособность, сон, половую активность, а самое главное – на мужскую мотивацию.

В такой ситуации ****родители должны обратить внимание**** на то, как развиваются наружные половые органы, мускулатура, скелет, соответствует ли это возрастной норме. А уровень тестостерона можно проверить по назначению врача в лаборатории.

Что касается подростков, обратите внимание ****на развитие вторичных половых признаков****: рост, вес, оволосение, изменение половых органов (особенно яичек). Если есть сомнения, лучше посетить специалиста – андролога.

Частой причиной мужского бесплодия являются ****инфекции, передаваемые половым путем****. Подростки сейчас рано вступают в интимные связи. В среднем 3 из 4 подростков отмечают секс в подростковом возрасте: девочки 14 – 16 лет, мальчики 15 – 16 лет.

Чаще всего это секс с малознакомыми, недавно встреченными партнерами – случайный секс, не предполагающий постоянного партнерства, секс без надежной контрацепции (защиты) или вообще без нее. А это, прежде всего, опасность заражения инфекциями, передаваемыми половым путем (в среднем 600 пар из 1000 заражаются инфекциями, передаваемыми половым путем), а это верный ****путь к бесплодию**** в будущем.
Поэтому старайтесь так выстроить отношения со своим чадом, чтобы он доверял вам, прислушивался к вашим советам. Научите подростка правильно пользоваться презервативом.

**Уважаемые родители! При наличии проблем с репродуктивной сферой вашего сына стеснение неуместно! Откладывать визит к специалисту (урологу – андрологу, детскому хирургу) недопустимо! Ведь перечисленные проблемы и заболевания чреваты очень серьезными осложнениями, главным из которых является бесплодие!**